

## Netradiční metoda studia „Poradce pro výživu a suplementaci“

Dnešní doba je typická přebytkem informací, ve kterých se obtížně orientujeme. Proto, abychom v poměrně krátkém časovém období vstřebali co nejvíce informací z oboru zdraví a stravování, jsme pro studium zvolili **netradiční metodu výuky**.

Celý on-line kurz „Poradce pro výživu a suplementaci“ je koncipován do podoby **internetového studia** kombinovaného s **rozšířeným spektrem informací v podobě videozáznamu**.

Každý pracovní den dostane studující **3 témata** z oboru stravy, zdraví a doplňků stravy. Do psaného textu jsou začleněny základní **mnemotechnické pomůcky**, které při čtení **usnadňují zapamatování** si klíčových pojmů a celkově tak zefektivňují proces učení. Tyto informace student zpracuje do tzv. **myšlenkových map**, na kterých je postaven princip celého studia.

Myšlenkové (mentální) mapy jsou dlouhými staletími prověřenou a osvědčenou metodou používanou k učení a lepšímu pamatování jakýchkoli informací. Bohužel klasický školský systém, který známe, tuto formu ze svých osnov vyloučil.

**Na konci každého měsíce** budete mít k dispozici **dvouhodinové videoškolení**, kde znovu zrekapitulujeme všechny informace vstřebané za posledních 20 studijních dní a tyto navíc prohloubíme a rozšíříme.

Studující mají k dispozici i **on-line Poradnu** včetně přístupu ke všem dotazům a odpovědím za celou historii kurzu. Z pozice jejich celkového množství se dnes jedná o velmi kvalitní dodatečný studijní materiál.

Studium je volné, každý účastník jej může přizpůsobit **vlastním časovým potřebám**. Není tedy povinností studovat každý den.

Kurz je zakončen závěrečným písemným on-line testem a vypracováním seminární práce. O takto uspořádané formě studia můžeme tvrdit přesně to, co prohlašoval před několika sty lety sám učitel národů Jan Ámos Komenský – „**Škola hrou**“.

Šest měsíců, které strávíte studiem kurzu „Poradce pro výživu a suplementaci“, se skutečně stane hrou. Hrou s informacemi, které pochopíte bez rozdílu úrovně „klasického“ vzdělání, kterým každý z nás prošel a naučíte se je **snadno** a s **úspěchem** používat ve vlastní praxi.