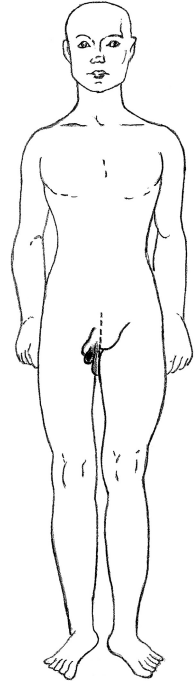


Muži jsou obecně povahově výbušnější a dynamičtější než ženy, což jim umožňuje investovat do vlastních aktivit více energie. Toto poznáme i na pohybech těla, kdy postoje i gestikulace rozčileného muže jsou vždy trochu jiné než u ženy.

A podle toho, jak s touto energií pracujeme a staráme se o ni, vznikají v jejím působení různé odchylky, které se projevují změnou vnímání reality včetně samotného chování.

Z pohledu biologie se zdroj této síly nachází ve žlázách s vnitřní sekrecí. Konkrétně v reprodukčních orgánech, kde dochází k tvorbě některých hormonálních látek (testosteronu). Budeme-li tedy chtít hledat úroveň vědomí přímo na lidském těle, je toto alegoricky možné.



První úroveň bude ta doslova „nejpřízemnější“. To proto, že se nachází nejnižše na trupu, tedy nejbližše zemi. Je pro ni typická hrubá síla a v podstatě všechny projevy z ní vycházející. Tato úroveň vědomí je právě kvůli hormonální aktivitě napojena na základní instinkty. A o nich víme, jak moc velkou sílu mají.

Hinduismus, který pracuje s energetickými systémy těla a používá pojmy „čakry“, tuto část vědomí nazývá KORENOVÁ.

Charakteristika první (kořenové) úrovně vědomí.

Úroveň vědomí	Základní charakteristika	Vliv na chování v harmonickém stavu	Vliv na chování při přebytku energie na této úrovni	Vliv na chování při nedostatku energie na této úrovni
Nejnižší (první)	Hrubá síla	Vitalita Vyrovnanost Sebevědomí Jistota	Agrese Hněv Krutost Nadutost	Letargie Lítostivost Nízká sebedůvěra Ustrašenost

Tak jako síla a stabilita každého stromu je dána systémem jeho kořenů, je možné alegoricky toto schéma vztáhnout i na lidskou bytost. Čím silnější kořeny máme v podobě dostatku energie na této úrovni vědomí, tím větší potenciál budeme mít pro celkovou vitalitu, vyrovnanost, sebevědomí i jistotu ve svém chování.



PŘÍKLAD

Člověk, který na této úrovni vědomí není „stabilní“, mívá velké problémy najít rovnováhu v životě. Bývá velmi labilní při řešení vyhraněných situací v běžné mezilidské komunikaci. Pokud nemáme zdravé sebevědomí a ztrácíme jistotu, často nastupuje do popředí agresivita jako pudový projev nižší přirozenosti. V opačném případě se stáváme lítostiví a domníváme se, že život vůči nám není fér.

V tomto směru je nutné si uvědomit velmi zásadní věc: Bavíme se o úrovních vědomí. Jako individualizované bytosti jsme byli obdařeni jedním vědomím, které má několik jasně odlišitelných úrovní. Všichni máme dva způsoby, jak se dostat na jakoukoli hladinu vědomí:

První způsob je jednoduchý. Spočívá v tom nechat okolnosti, tedy vnější faktory, aby přitáhly naši pozornost na konkrétní věc nebo situaci.

Tím se takto automaticky „ladíme“ na tu úroveň vědomí, která této situaci kvalitativně odpovídá.

Druhý způsob není pasivní jako předchozí, ale naopak aktivní.

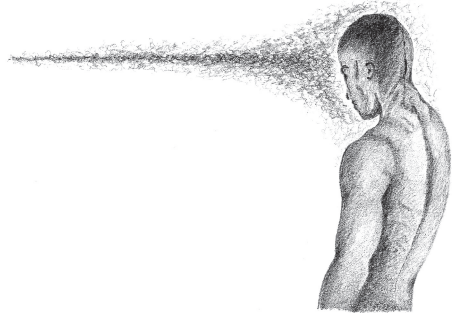
Cíleně zaměříme svoji pozornost přesně tam, kam chceme či potřebujeme, a naše vědomí tak ovládáme vlastní vůlí.

PŘÍKLAD

Mladý student se připravuje na zkoušky. Učí se a v jednom okamžiku mu přijde na mobil SMS od jeho lásky. Zpráva je žhavá. Přítelkyně potvrzuje zítřejší rande.

Co se začne dít ve vědomí tohoto mladíka?

Není potřeba detailně popisovat, jakým směrem a jak velkou rychlostí se jeho vědomí – aktuálně se pohybující v mnohem vyšších sférách než je první kořenová úroveň – přesune na tu nejnižší.



Z tohoto postřehu vyplývá jedno životně důležité poznání:

**Energie, kterou disponujeme, proudí vždy tam,
kam směřuje naše pozornost.**

Když věnujeme příliš mnoho pozornosti nejnižší – kořenové - hladině vědomí, dříve nebo později dojde k situaci, kdy ve stavu potenciální harmonie bude tato úroveň dotovaná přebytkem energie. Toto narušení rovnováhy se pak projeví poměrně výraznou změnou chování. To samé platí pro opačné situace. Pokud nebudeme věnovat patřičnou pozornost této části vědomí, bude se jí nedostávat energie.

PŘÍKLAD

Opět nám pro pochopení může pomoci alegorie se stromem. Jestliže bude mít dostatek vláhy, bude vše v pořádku a kořeny včetně všech ostatních částí rostliny budou prospívat v harmonii tak, jak ji nastavila Příroda. Jestliže začneme strom zalévat více, než potřebuje, riskujeme, že kořeny shnijí. Tato hniloba je stejná i v lidském vědomí na její kořenové úrovni, kde se projevuje agresí, nadutostí, hněvem či nabubřelostí.

Přijde-li období sucha, kořeny začnou schnout a s ním vadne i celá rostlina. Lidská vitalita a entusiasmus se mění v letargii, emoční vyrovnanost v lítostivost a sebevědomí začíná prudce klesat.

Každá taková změna ve vědomí se odrazí i na změně chování: U sebe samotných ji vnímáme nejvíce pocitově. Cítíme, že se mění charakter a jeho projevy. U druhých sledujeme především změnu fyzických projevů. Nejnižší úroveň vědomí se tady projeví na základním postoji těla. Protože kořenová část vědomí je součástí nižší přirozenosti, bude vždy první reakce z pozice této úrovně vědomí instinktivní. Buď zaujmeme postoj simulující útok, nebo naopak útěk.